

Anticonceptivos reversibles de larga duración

Adquiridos por el UNFPA

La anticoncepción reversible de larga duración es un término empleado para describir métodos anticonceptivos que son sumamente eficaces a la hora de prevenir el embarazo en las mujeres durante un largo período de tiempo. Estos anticonceptivos son reversibles, lo que significa que el efecto anticonceptivo desaparece en cuanto la mujer deja de utilizarlos, por lo que puede volver a quedar embarazada.

1 Dispositivo intrauterino (DIU) hormonal



Un profesional médico capacitado inserta el dispositivo intrauterino (DIU) que libera hormonas en el útero. El DIU libera levonorgestrel que evita que el esperma llegue al óvulo. Se puede usar para tratar el sangrado menstrual abundante.



Sumamente eficaz

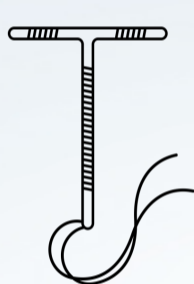


Puede usarse hasta por cinco años. Se puede quitar en cualquier momento. Puede usarse para tratar el sangrado menstrual abundante.



Eficacia con uso habitual.

2 Dispositivo intrauterino (DIU)



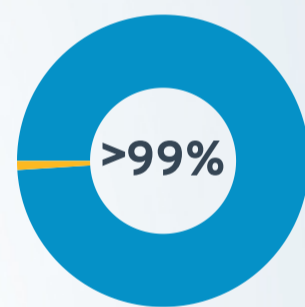
El DIU es un pequeño dispositivo en forma de T, recubierto de cobre, que debe introducirse en el útero por un profesional médico cualificado. El DIU libera iones de cobre que impiden que los espermatozoides lleguen al óvulo. También puede evitar que un óvulo fecundado se implante en el útero.



Sumamente eficaz



Se puede utilizar entre 3 y 5 años dependiendo del tipo. Se puede extraer en cualquier momento.



Eficacia con uso habitual.

3 Implantes anticonceptivos



Los implantes consisten en pequeñas varillas flexibles que se insertan bajo la piel del brazo. Estos implantes liberan una hormona progestina que inhibe la ovulación, es decir, la expulsión del ovario de uno o varios óvulos. También provoca el espesamiento del moco cervical, lo que impide que los espermatozoides se abran paso hasta el óvulo.

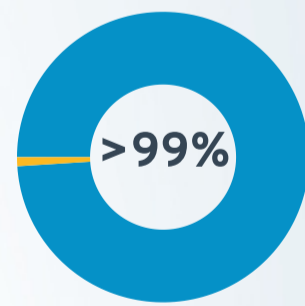
Lo debe administrar un proveedor sanitario.



Sumamente eficaz



Se puede utilizar entre 3 y 5 años dependiendo del tipo (1 o 2 varillas). Se puede extraer en cualquier momento.



Eficacia con uso habitual.

4 Anticonceptivos inyectables



El anticonceptivo inyectable consiste en una ampolla con hormonas, ya sea solo progestina o una combinación de progestina y estrógeno. Las inyecciones previenen el embarazo al impedir que el organismo libere óvulos y aumentar la densidad del moco cervical.

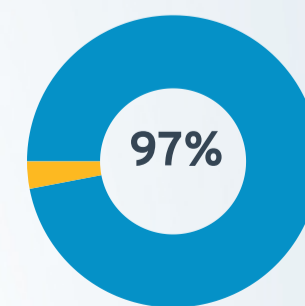
Recuperación retardada de la fertilidad (al cabo de 1 a 4 meses) en el caso de los anticonceptivos de solo progestina.



Sumamente eficaz



La inyección debe administrarse una vez al mes cada tres meses.



Eficacia con uso habitual.